



Animations solidaires

en cohérence avec le projet de l'établissement

3, 2, 1... GOÛT !
Ateliers du goût
Cécile Chalopin
32lgout@gmail.com



Comment ?

Une direction d'EHPAD me contacte :

- pour un temps fort (Chandeleur, Pâques, Noël...),
- pour un atelier sensoriel (sens du toucher, sens de l'odorat...)
- pour un thème précis (Tour de France...)
- pour une animation qui s'adresse à la fois aux résident(e)s en perte d'identité, aux résident(e)s en difficulté relationnelle et aux résident(e)s qui recherchent une activité socioculturelle.



Quels objectifs ?

- créer du lien,
- prendre du plaisir,
- participer à une activité socio-culturelle.

Par une animation solidaire qui propose à la fois des :

- activités sensorielles agréables,
- activités favorisant les échanges,
- activités de réalisation de projets.





Selon la philosophie de l'Humanitude = une animation solidaire fait d'un lieu de vie, un lieu d'envie : le salon, le couloir... le plaisir d'un résident donne envie à un autre de venir...

Quelle organisation ?

- co-construction de l'activité avec l'animateur ou l'animatrice de l'établissement
- durée = 45 min à 1 h (temps de goûter inclus)
- tarif = 50 euros/animation

3, 2, 1... GOÛT !

Ateliers du goût

Cécile Chalopin

32lgout@gmail.com



Quels contenus ?

La Boîte Mystère :

en équipe, retrouver les paires d'objets qui se trouvent dans la Boîte Mystère, avec ses mains, à partir de devinettes...



et retrouver les ingrédients pour confectionner le gâteau dégusté ! Toute personne à proximité (résidents, personnel, visiteurs) est conviée à la dégustation.

3, 2, 1... GOÛT !
Ateliers du goût
Cécile Chalopin
32lgout@gmail.com



Quels contenus ?



Le goûter de Noël :

autour d'une table de fête, dégustation de chocolats, pour une entrée en matière gourmande...

de clémentines dont l'odeur, en les épluchant, peut rappeler celle des oranges de Noël...

de pain d'épices, agrémenté de thé parfumé :

quelles épices ? quels ingrédients utilisés ?

... échanges de recettes ... parfois avec les membres de la

famille en visite et le personnel qui viennent agrandir le

cercle !



3, 2, 1... GOÛT !

Ateliers du goût

Cécile Chalopin

32lgout@gmail.com