

Pour un moment convivial et chaleureux

2 jeudis par mois de 15h à 17h
Espace ouvert à tous, entrée libre
sans inscription, consommations payantes

Saint Philbert de Grand Lieu

Bar le B Mousse

14, rue de l'industrie

(Zone artisanale)

Saint Philbert de Bouaine

Bar - Restaurant les amis

1, rue du commerce

Renseignements :

Les Bistrots Mémoire Phil'bertins

Les Glycines, 1 av Abbé Aubret,
85660 Saint Philbert De Bouaine
bphilbertins@gmail.com

Flore Léchenault

psychologue et animatrice des rencontres : 06 27 42 72 80

BISTROT MEMOIRE

PHIL'BERTINS

Premier semestre 2019

Du 10/01/19 au 26/09/19

Rdv exceptionnel

10/03/19 à 14h : Loto à la salle des marais de Saint Philbert de Grand Lieu



Bar le B Mousse – Saint Philbert de Grand Lieu

<i>De 15h à 17h</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Intervenants</i>
24/01/19	Comment accompagner un proche ?	Véronique Rocher , Médiatrice
28/02/19	Reconnaître et accompagner mes émotions	Caroline Gourraud , praticienne en validation et fleurs de Bach
21/03/19	Créer du lien autour des sens et de l'alimentation	Cécile Chalopin , animatrice du goût
25/04/19	L'école d'hier à aujourd'hui	L'équipe des bénévoles
23/05/19	La gestion de la douleur	Sandrine Voile , naturopathe et iridologue
20/06/19	Les livres de C Roumanoff : Le bonheur plus fort que l'oubli, l'homme qui tartinait une éponge	Flore Léchenault , psychologue
26/09/19	Cueillette au verger d'Herbauges	RDV à préciser - convivialité au bar en cas de mauvais temps

Bar les Amis – Saint Philbert de Bouaine

<i>De 15h à 17h</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Intervenants</i>
10/01/19	La stimulation cognitive et ateliers mémoires : intérêt, utilisation ?	Flore Léchenault , Psychologue
07/02/19	Souvenirs d'antan	L'équipe des bénévoles
07/03/19	Autour de l'alimentation et de la digestion : remèdes naturels et équilibre alimentaire	Sandrine Voile , naturopathe et iridologue
04/04/19	La BrainGym	Céline Imari Sorin , consultante et formatrice
16/05/19	Passer le relais aux professionnels : entre difficulté et nécessité pour les aidants.	Lisa Massenot , accueil de jour de Rocheservière
06/06/19	Hypnose et thérapies brèves	Flore Léchenault , psychologue
12/09/19	Gérer et prévenir la fatigue	Stéphanie Warot , sophrologue