

## Pour un moment convivial et chaleureux

2 jeudis par mois de 15h à 17h  
Espace ouvert à tous, entrée libre  
sans inscription, consommations payantes

### **Saint Philbert de Grand Lieu**

**Bar le B Mousse**

14, rue de l'industrie

(Zone artisanale)

### **Saint Philbert de Bouaine**

**Bar - Restaurant les amis**

1, rue du commerce

Renseignements :

#### **Les Bistrots Mémoire Phil'bertins**

Les Glycines, 1 av Abbé Aubret,  
85660 Saint Philbert De Bouaine  
bphilbertins@gmail.com

#### **Flore Léchenault**

psychologue et animatrice des rencontres : 06 27 42 72 80

# BISTROT MEMOIRE

## PHIL'BERTINS

**Premier semestre 2019**

Du 10/01/19 au 26/09/19

### **Rdv exceptionnel**

**10/03/19 à 14h** : Loto à la salle des marais de Saint Philbert de Grand Lieu



## Bar le B Mousse – Saint Philbert de Grand Lieu

<i>De 15h à 17h</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Intervenants</i>
24/01/19	Comment accompagner un proche ?	<b>Véronique Rocher</b> , Médiatrice
28/02/19	Reconnaître et accompagner mes émotions	<b>Caroline Gourraud</b> , praticienne en validation et fleurs de Bach
21/03/19	Créer du lien autour des sens et de l'alimentation	<b>Cécile Chalopin</b> , animatrice du goût
25/04/19	L'école d'hier à aujourd'hui	<b>L'équipe des bénévoles</b>
23/05/19	La gestion de la douleur	<b>Sandrine Voile</b> , naturopathe et iridologue
20/06/19	Les livres de C Roumanoff : Le bonheur plus fort que l'oubli, l'homme qui tartinait une éponge	<b>Flore Léchenault</b> , psychologue
26/09/19	Cueillette au verger d'Herbauges	RDV à préciser - convivialité au bar en cas de mauvais temps

## Bar les Amis – Saint Philbert de Bouaine

<i>De 15h à 17h</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Intervenants</i>
10/01/19	La stimulation cognitive et ateliers mémoires : intérêt, utilisation ?	<b>Flore Léchenault</b> , Psychologue
07/02/19	Souvenirs d'antan	<b>L'équipe des bénévoles</b>
07/03/19	Autour de l'alimentation et de la digestion : remèdes naturels et équilibre alimentaire	<b>Sandrine Voile</b> , naturopathe et iridologue
04/04/19	La BrainGym	<b>Céline Imari Sorin</b> , consultante et formatrice
16/05/19	Passer le relais aux professionnels : entre difficulté et nécessité pour les aidants.	<b>Lisa Massenot</b> , accueil de jour de Rocheservière
06/06/19	Hypnose et thérapies brèves	<b>Flore Léchenault</b> , psychologue
12/09/19	Gérer et prévenir la fatigue	<b>Stéphanie Warot</b> , sophrologue