



# Animations solidaires

en cohérence avec le projet de l'établissement



**3, 2, 1... GOÛT !**  
Ateliers du goût  
Cécile Chalopin  
[32lgout@gmail.com](mailto:32lgout@gmail.com)





## Comment ?

Une direction d'EHPAD me contacte :

- pour un temps fort (Chandeleur, Pâques, Noël...),
- pour un atelier sensoriel (sens du toucher, sens de l'odorat...)
- pour un thème précis (Tour de France...)
- pour une animation qui s'adresse à la fois aux résident(e)s en perte d'identité, aux résident(e)s en difficulté relationnelle et aux résident(e)s qui recherchent une activité socioculturelle.





## Quels objectifs ?

- créer du lien,
- prendre du plaisir,
- participer à une activité socio-culturelle.

Par une animation solidaire qui propose à la fois des :

- activités sensorielles agréables,
- activités favorisant les échanges,
- activités de réalisation de projets.

3, 2, 1... GŌŪT !



Ateliers du goût

Cécile Chalopin

32lgout@gmail.com







Selon la philosophie de l'Humanitude = une animation solidaire fait d'un lieu de vie, un lieu d'envie : le salon, le couloir... le plaisir d'un résident donne envie à un autre de venir...

Quelle organisation ?

- co-construction de l'activité avec l'animateur ou l'animatrice de l'établissement
- durée = 45 min à 1 h (temps de goûter inclus)
- tarif = 50 euros/animation

3, 2, 1... GOÛT !

Ateliers du goût

Cécile Chalopin

32lgout@gmail.com





Quels contenus ?

La Boîte Mystère

en équipe, retrouver les paires d'objets qui se trouvent dans la Boîte Mystère, avec ses mains, à partir de devinettes...



et retrouver les ingrédients pour confectionner le gâteau dégusté ! Toute personne à proximité (résidents, personnel, visiteurs) est conviée à la dégustation.

3, 2, 1... GOÛT !  
Ateliers du goût  
Cécile Chalopin  
32lgout@gmail.com





## Quels contenus ?

### Le goûter de Noël

- autour d'une table de fête, dégustation de chocolats, pour une entrée en matière gourmande...
- de clémentines dont l'odeur, en les épluchant, peut rappeler celle des oranges de Noël...
- de pain d'épices, agrémenté de thé parfumé :  
quelles épices ? quels ingrédients utilisés ?  
... échanges de recettes ... parfois avec les membres de la famille en visite et le personnel qui viennent agrandir le cercle !



3, 2, 1... GOÛT !

Ateliers du goût

Cécile Chalopin

32lgout@gmail.com